

Accompagnement des antibiothérapies et alternatives thérapeutiques

DR ERIC MENAT
DR.MENAT@GMAIL.COM

Des traitements souvent nécessaires

2

- ▶ Les infections froides chroniques sont fréquentes et impliquées dans de nombreuses pathologies chroniques
- ▶ Les bactéries représentent la majorité des causes de ces infections
- ▶ Ce sont essentiellement des bactéries intracellulaires ou des bactéries particulières comme les spirochètes
- ▶ Elles nécessitent des cures d'antibiotiques répétées sur une assez longue période
- ▶ Rien ne marche mieux que les antibiotiques dans ces situations

Comment aider nos patients à tolérer
correctement ces cures répétées
d'antibiotiques ?

Quels effets secondaires ?

Liste à rallonge mais essentiellement :

- ▶ Des allergies pour lesquelles il n'existe pas beaucoup de solutions de prévention.
- ▶ Une perturbation de la flore qui est quasi systématique.
- ▶ Une tolérance hépatique qui dépend de la molécule et de la sensibilité de chacun.
- ▶ Des complications infectieuses et surtout le développement de mycoses.
- ▶ Une réaction dite d'Herxheimer qui n'est pas un effet secondaire du médicament, mais un effet indésirable en lien avec l'efficacité de ce dernier.

La prise en charge de la flore intestinale

Le Microbiote Intestinal, un “organe” essentiel

6

▶ Interactions avec le bol alimentaire

- ▶ Métaboliser certains nutriments non-dégradables par les enzymes humaines (cellulose, pectine). Fermentation de la partie non digérée
- ▶ Produire des nutriments non synthétisables par les enzymes du génome humain (vitamines, acides gras à courte chaîne comme le butyrate ...)
- ▶ Détoxification de composés nocifs

▶ Interactions avec les microbes pathogènes

- ▶ Occuper la place et inhiber la croissance des bactéries pathogènes.

▶ Interactions avec nos cellules

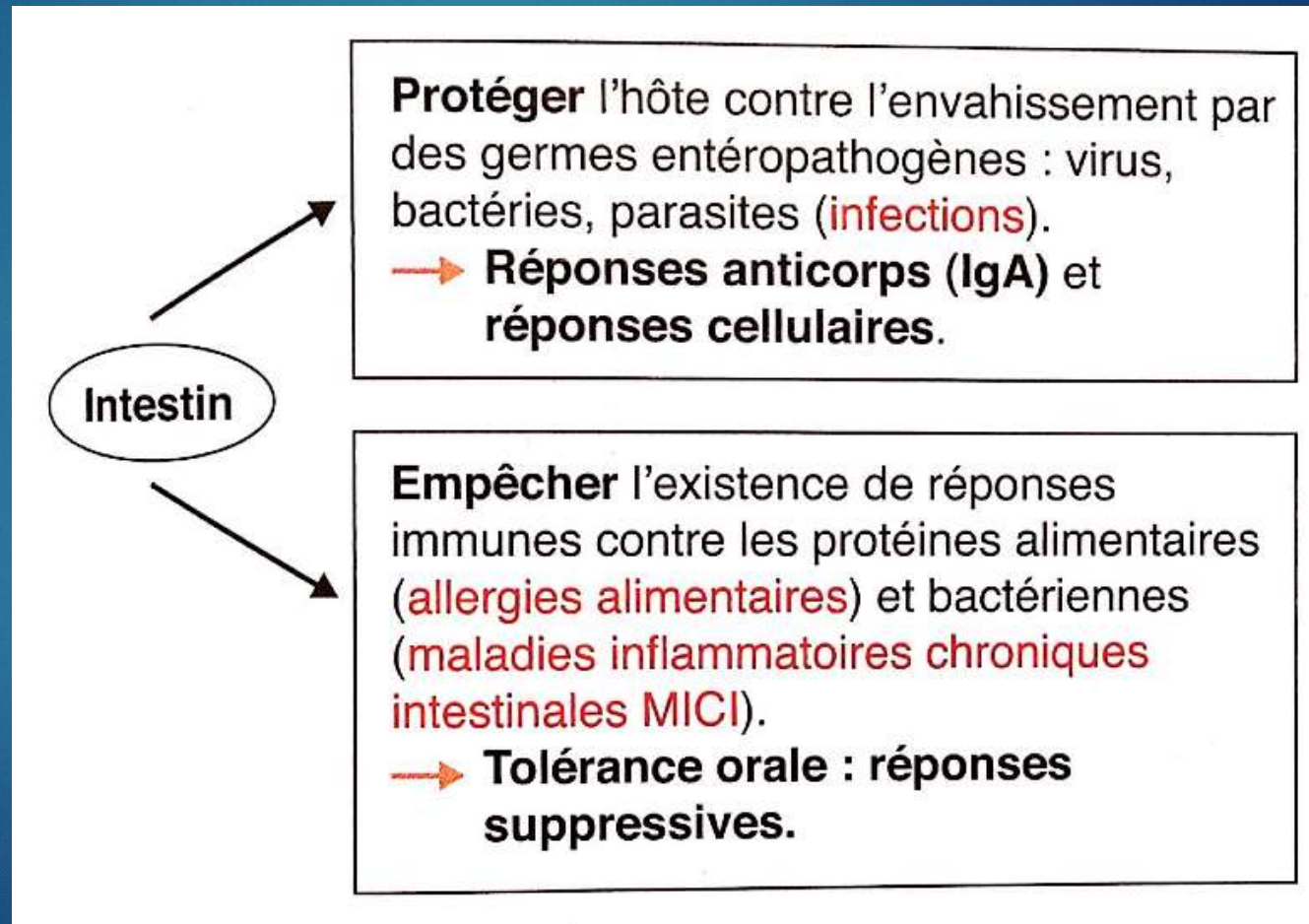
- ▶ Développement des tissus
- ▶ Education du système immunitaire

L' intestin : organe immunitaire

- ▶ 60% des cellules immunitaires sont retrouvées dans la muqueuse intestinale .
- ▶ Les lymphocytes T cytotoxiques jouent un rôle crucial dans le maintien de l'intégrité épithéliale en détruisant les entérocytes infestés par des virus et tumoraux
- ▶ Lymphocytes B, cellules mémoires et plasmocytes sécréteurs d'IgA, cellules dendritiques, et macrophages abondent dans la lamina propria
- ▶ 80% des IgA de l'arbre respiratoire sont synthétisés dans l'intestin

Fonctions du système immunitaire intestinal

8



Prendre en charge la flore pendant et après une antibiothérapie paraît indispensable

Propriétés prouvées des probiotiques

10

- ▶ Pathologies allergiques
- ▶ Diarrhées (infectieuses)
- ▶ MICI
- ▶ Dyspepsie et surtout troubles du transit
- ▶ Régulation immunitaire
- ▶ Réduction des marqueurs du stress oxydatif

Propriétés probables des probiotiques

11

- ▶ Participation au traitement des pathologies liées à *Helicobacter pylori*
- ▶ Participation au traitement et surtout à la prévention des infections urinaires récidivantes
- ▶ Amélioration de la santé et de la croissance des bébés
- ▶ Traitement complémentaire de l'antibiothérapie
- ▶ Réduction du risque de cancer

Chlorophylle

12

- ▶ La chlorophylle magnésienne pure a un effet complémentaire très utile.
- ▶ Effet synergique cliniquement évident sur le confort intestinal avec les symbiotiques,
- ▶ La chlorophylle va aussi limiter le développement des levures dans l'intestin et donc réduire le risque de mycose même si ce traitement préventif peut ne pas suffire, surtout au niveau vaginal.

De façon systématique
en cas d'antibiothérapie

13

le matin +/- le midi :
Probiotique ou Symbiotique

le soir :
Chlorophylle

Agir sur les effets secondaires infectieux et les co-infections.

Les mycoses

15

- ▶ Fréquentes mais pas obligatoires
- ▶ De localisation variables :
 - ▶ Bouche
 - ▶ Intestin
 - ▶ Vagin
 - ▶ Peau
- ▶ Faut-il une prévention systématique ?
- ▶ Quels patients « traiter » et comment ?

3 démarches prioritaires

16

- ▶ **Chlorophylle** que je donne pour ma part systématiquement
- ▶ **Triflucan** si facteurs de risque. Pendant les antibiotiques ou en « sandwich »
- ▶ **Extrait de pépin de pamplemousse** (ou aroma) entre les cures d'antibiotiques

Aromathérapie et mycoses digestives

- ▶ A la place de l'EPP
- ▶ A la place ou en relai du Triflucan
- ▶ PM en gélules gastro-résistantes
 - ▶ HE *Cinnamomum verum* (Cannelle de Ceylan) 20mg
 - ▶ HE *Origanum compactum* (Origan compact) 20 mg
 - ▶ HE *Melaleuca Alternifolia* (Tea Tree) 20 mg
 - ▶ HE *Laurus Nobilis* (Laurier noble) 10 mg
 - ▶ HE *Thymus vulgaris linaloliferum* (Thym à linalol) 10 mg
- ▶ 2 à 4 gélules par jour suivant le poids et la situation clinique
- ▶ 1 semaine sur 2 – jamais en continu.

Risque de diarrhée aux antibiotiques

18

- ▶ Meilleure prévention : les symbiotiques
- ▶ Utilité de la chlorophylle (mais léger effet laxatif)
- ▶ Place de l'EPP ou de l'aroma (cannelle, menthe poivrée, origan)
- ▶ L'utilisation du Flagyl dans nos protocoles peut aussi être « préventif »

DEPARASITER !

19

- ▶ Vermifuges allopathiques (fluvermal, combantrin, zentel ...)
- ▶ Cures répétées en alternant les produits
- ▶ Relai avec aroma : Origan compact – Thym à linalol – Camomille romaine, Tea tree, gingembre ...
- ▶ Entretien avec des associations comme Ergypar
- ▶ Se rappeler qu'il existe des liens entre parasitoses et candidoses, et quand l'un est présent il faut se méfier de l'autre caché derrière !

Après les cures : REPARER !

20

- ▶ Symbiotique le matin les jours pairs
- ▶ Chlorophylle le matin les jours impairs
- ▶ GLUTAMINE pour nourrir les entérocytes
- ▶ CURCUMA (totum) pour l'inflammation
- ▶ Lutter sur les dysbioses (bactériennes et fongiques)
 - ▶ Extraits de pépin de pamplemousse en priorité
 - ▶ Cannelle et/ou Menthe Poivrée
 - ▶ Propolis en 2^e intention
- ▶ Eventuellement formules plus complètes pour la perméabilité.
- ▶ Attention aux intolérances alimentaires

La protection du foie

PHYTOTHÉRAPIE ET HOMÉOPATHIE OFFRENT PLUSIEURS
ARMES TRÈS EFFICACES POUR AIDER NOS PATIENTS

Phytothérapie systématique ? En 2 étapes ?

Des protecteurs pendant les cures

Effet hépato-protecteur prouvé par un test au Tétrachlorure de Carbone :

- ▶ DESMODIUM en priorité
- ▶ CHRYSANTELLUM Am
- ▶ CHARDON MARIE
- ▶ ROMARIN

Des draineurs entre les cures :

- ▶ ROMARIN
- ▶ FUMETERRE
- ▶ PISSENLIT
- ▶ BARDANE

Les indications du Desmodium

23

- ▶ Le Desmodium bien que vendu comme complément alimentaire dispose d'une allégation reconnue : « contribue au fonctionnement hépatique. »
- ▶ Utilisé depuis des décennies en Afrique où il est traditionnellement proposé dans les :
 - ▶ Hépatites virales
 - ▶ Hépatites médicamenteuses
 - ▶ Hépatites toxiques
 - ▶ Hépatites auto-immunes
 - ▶ Et finalement toutes les causes d'hépatite et d'ictère et les agressions du foie en général
- ▶ **Reste le plus protecteur en cas de prise d'un médicament hépatotoxique** (chimios, antibiotos, paracétamol, Triflucan et bien d'autres parfois utilisés dans les maladies auto-immunes)

DESMODIUM - Posologies

- 10 grammes de plante par jour dans les hépatites
- 6 à 10 gr pour une chimio ou antibiothérapie
- DECOCTION : faire bouillir 6 à 7g de plante dans 1 litre d'eau pendant 15 mn et boire dans la journée
- Autres formes : connaître le titrage et avoir la preuve de l'équivalence « plante sèche » pour une posologie apportant l'équivalent de 6 à 7 grammes de Desmodium sec par jour
- Associer au GINGEMBRE ou à la MENTHE en fonction des nausées

Accompagner c'est aussi
optimiser l'effet

Surtout en cas d'infections chroniques

26

- ▶ Dans les infections chroniques et surtout dans les infections froides, il peut être indispensable d'aider l'action des antibiotiques.
- ▶ Un certain nombre de bactéries vont se défendre, se protéger de notre système immunitaire par la production de biofilms.
- ▶ Si on n'agit pas sur ces biofilms (structures protidiques complexes), on aura bien plus de mal à se débarrasser de ces germes.

L'enzymothérapie pour optimiser les traitements antibiotiques

- ▶ Action de type anti-inflammatoire
- ▶ Mais surtout le traitement de première intention pour agir sur les biofilms et « mettre à nu » la bactérie.
- ▶ Enzymes protéolytiques à forte dose :
 - ▶ Bromélaïne
 - ▶ Serrapeptase
- ▶ La phytothérapie est insuffisante (papaye, ananas ...)
- ▶ Penser aussi aux métaux lourds

Bromélaïne (extrait de l'ananas)

28

- ▶ Augmentation de la concentration tissulaire des antibiotiques si associés à la bromélaïne

Tinozzi S, Venegoni A. Effect of bromelain on serum and tissue levels of amoxicillin. Drugs Expt Clin Res 1978;4:39-44.

- ▶ Réduction significative de la mortalité quand on associe la bromélaïne aux antibiotiques dans plusieurs situations infectieuses graves

Neubauer RA. A plant protease for potentiation antibiotics. Exp Med Surg 1961;19:143-160

Bromélaïne

29

- ▶ 1 extranase = 900 nK
- ▶ 1gr de bromélaïne à 2500 GDU = 5000 FIP = 83333,5 nkatal
= 92,6 comprimés d'extranase !!!
- ▶ Donner en 200 à 400 mg de bromélaïne à 2500 GDU 3 ou 4 fois par jour
- ▶ Il existe des concentrations de 5000 GDU pour limiter le nombre de gélules.

Serrapeptase

30

- ▶ La Serratia peptidase, ou serrapeptase, est une enzyme protéolytique produite par la bactérie Serratia qui vit dans l'intestin du ver à soie.
- ▶ Capacité de digérer les tissus morts. C'est ainsi qu'elle libère le ver à soie de son cocon
- ▶ Activité fibrinolytique et anti-œdémateuse
- ▶ Connue pour diminuer la douleur, l'inflammation, et les sécrétions excessives de mucus par l'organisme.
- ▶ Très utilisée pour les pathologies infectieuses et inflammatoires de l'arbre respiratoire.
- ▶ renforce l'activité des antibiotiques et s'attaque à la résistance des bactéries en inhibant la formation de leur biofilm protecteur naturel.

Serrapeptase

31

- ▶ Concentration en activité protéolytique très variable d'un produit à l'autre
- ▶ On trouve des dosage de 50000 UI à plus de 200 000 UI par gélule
- ▶ On donnera en moyenne 100 à 200 000 UI 3 à 4 fois par jour

Quelles alternatives aux antibiotiques ?

POUR LES REMPLACER OU PROLONGER LEUR ACTION

Aromathérapie

SANS AUCUN DOUTE L'APPROCHE LA PLUS EFFICACE

TIC TOX

34

- ▶ Composition approximative : Sarriette – Camomille – Girofle – Sauge off – Origan – Cannelle – Niaouli – Propolis
- ▶ Actuellement interdit en France
- ▶ Pas de transparence sur la formule et la fabrication
- ▶ Indiqué pour les borrélioses – Quid des co-infections ?
- ▶ Résultats très aléatoires d'après les témoignages.

AROMATIC

35

- ▶ Composition : Eau, inuline d'agave, glycérine, camomille matricaire, zeste d'orange, achillée millefeuille. H.E. cannelle, thym, serpolet, girofle.
- ▶ Plus facile à commander mais toujours peu de transparence
- ▶ Proposé avec un cortège d'autres produits pas toujours utiles
- ▶ On peut lire sur le net : « L'essai thérapeutique étant concluant, le produit a obtenu son homologation le 30 septembre 2010 »
- ▶ Beaucoup de « baratin » autour de ce produit
- ▶ Efficacité irrégulière mais quid des co-infections ?

DEFENS-NAT

36

- ▶ Composition : glycérol, Extrait de Griffe de Chat, Camomille matricaire, Achillée millefeuilles, Echinacea purpurea, Fructo-oligosaccharides, Miel, Extrait hydroalcoolique de Cardère.
HE de Orange (*Citrus sinensis*), Cannellier (*Cinnamomum zeylanicum*), Thym thymol (*Thymus vulgaris*), Serpolet (*Thymus serpyllum*), Girofle clou (*Eugenia caryophyllus*), Origan (*Origanum vulgare*), et Sariette (*Satureja montana*).
- ▶ Formule plus complète – transparence totale sur le produit
- ▶ Aroma ET Phyto
- ▶ En curatif ou en relai ?
- ▶ Utile en cas d'intolérance ou d'hypersensibilité aux antibiotiques avec réaction d'Herx importante et systématique.
- ▶ 5 à 10 gouttes 2 à 3 fois par jour – 5 jours sur 7

Préparations Magistrales

37

- ▶ Permet d'obtenir une concentration plus importante en HE.
- ▶ Plus logique en curatif à mon sens car plus puissant
- ▶ Risque d'intolérances et d'Herx
- ▶ On associera les trois familles chimiques les plus puissantes
 - ▶ Les phénols : Thym phénolés, Sarriette, Origan, Girofle
 - ▶ Les aldéhydes aromatiques : Cannelle de Chine et de Ceylan
 - ▶ Les alcools monoterpéniques : Tea-tree, Gingergrass, Lavandes (aspic ou vraie), Thym à linalol, Thym à thujanol-4...
- ▶ Pour optimiser l'effet, on peut les associer à la Propolis pure

Exemple de formule « classique »

38

- ▶ HE ORIGANUM COMPACTUM (Origan)
- ▶ HE MELALEUCA ALTERNIFOLIA (Tea tree)
- ▶ HE CINNAMOMUM VERUM (Cannelle)
- ▶ HE EUGENIA CARYOPHYLATA (Girofle)
- ▶ à 40 mg QSP une gélule adulte.
- ▶ 2 gélules 3 fois par jour

Ma formule de base contre les borrélioses et co-infections

- ▶ HE Cinnamomum Verum (cannelle de Ceylan) 20 mg
- ▶ HE Satureja montana (Sariette) 20 mg
- ▶ HE Syzygium aromaticum (girofle) 20 mg
- ▶ HE Origanum compactum (origan) 20 mg
- ▶ HE Mélaleuca alternifolia (Tea Tree) 20 mg
- ▶ HE Chamaemelum nobile (Camomille noble) 20 mg
- ▶ En gélule gastro-résistante
- ▶ 3 à 4 gélules par jour en 2 ou 3 prises
- ▶ Pas plus de 15 jours de suite ou 1 semaine sur 2 en « entretien »
- ▶ Associée ou alternée avec la PROPOLIS

Propolis

40

- ▶ Grand antibiotique naturel (mais aussi antiviral)
- ▶ Inutile seul contre les borrélioses
- ▶ Mais action complémentaire y compris sur certaines co-infections
- ▶ Action sur les dysbioses souvent très utile
- ▶ Bonne tolérance
- ▶ Donner des doses suffisantes
- ▶ En monothérapie : 9 à 12 gélules par jour en aigu
- ▶ En complément de l'aroma : 4 à 6 gélules par jour
- ▶ Jamais en continu.

Extraits de pépin de pamplemousse

41

- ▶ L'autre antibiotique naturel de référence
- ▶ Peu d'action sur les spirochètes et les germes intracellulaires
- ▶ Surtout utile pour certaines co-infections et spécialement les candidoses
- ▶ Action sur les dysbioses (et un certain nombre de virus)
- ▶ Accompagne ou prend la suite des antibiotiques

Homéopathie

42

- ▶ **Remède spécifique** pour agir sur le terrain
Parfois spectaculairement efficace si vous êtes un bon uniciste !
- ▶ **Nosodes** pour agir spécifiquement sur un germe
- ▶ **Immuno-homéo** pour agir sur le système immunitaire (Labolife)

Immuno-homéopathie ou Micro-Immunothérapie

- ▶ Très fidèle pour les infections virales : EBV, CMV, Herpes, Zona, Pappiloma ...
- ▶ Permet de prendre en charge les états d'immunodepression (EID) ou les états auto-immun (EAI) en fonction du bilan immunitaire et du germe retrouvé.
- ▶ Peut s'associer aux antibiotiques

Je vous remercie de votre attention

PLACE AU DEBAT